

Melodi: Gyngerne og karussellen

Hver gang jeg gik på vægten, så blev jeg deprimeret  
Den mangled' sikkert batteri, for den vejede sgu forkert!  
Jeg håbede det blev bedre, hvis jeg nu stod på tær  
Trak maven ind mens jeg stod og holdt vejre -  
Så kunne man stå og skutte sig imens man skævede til resultatet  
Prøvede at stige ned, der måtte jo være noget galt med apparatet.  
Men nej, displayet skrev så hånligt: Husk nu - kun en person ad gangen"  
Det krævede trøst - så jeg gav meget hurtigt efter for sukkertrangen!  
MEN - jeg har ryggrad - så jeg gik på kur  
Hvad skal jeg vælge? - Jo  
Jeg skulle motionere, så jeg købte dyre sko for at øge farten  
og det var rigtig effektivt, fordi jeg tabte en del i starten  
Jeg tabte både pusten og humøret - men blev så sulten af det!  
Så når det gælder lækkerier kunne jeg ikke bare løbe fra det.

Så kiggede jeg på nettet og fandt en lækker kur  
Der lovede at jeg ville tabe 10 pund på blot to uger.  
Jeg tabte næsten modet, min frokost skulle bestå  
Af ren salat - men så huskede jeg på  
At jeg kunne bare købe dem der fra Graasten - helst med høns og rejer  
Og med den sunde mad jeg fik, så kunne jeg sagtens undgå mig en bajer.  
Dog kunne jeg ikke helt forstå, mit vægttab ikke stod mål med kuren  
For trods den rette mad, så gjorde det ikke ret meget for figuren.  
Så fik jeg prøvet lidt stenalderkost

Men jeg gav op - for

i aftenbønnen har jeg altid bedt om dagligt brød fra Vor Herres hænder

men be´ om dagligt spelt - det lød jo helt blasfemisk - så kuren ender

med at jeg spiste æblekage, og den smagte bestemt guddomligt

sådan en kur med frugter virker meget mer´ overkom´lig!

Jeg venter på miraklet - og det må komme snart,

Så jeg kan tabe 40 kilo - hold kæft, hvor blir´ det rart!

At følge flere kure, er svaret. -sku´ jeg men´

For alle ved, man bliver´ ikk´ mæt af en!!

Så jeg har doblet op, og jeg kan rigtigt mærke, at modet stiger

Kender I den 5-2-kur - ja, hos mig er det blevet helt 10-4!

Samtidig tar´ jeg kuren, hvor man spiser bacon i lange baner,

DET har gjort underværker for min egen lyst til at skifte vaner!

Vægten jeg bruger har knækket en nål -

Nu måles vægten på

Øjemål og jeg er oss´ begyndt at følge gurunen - ham MacDonald

Så spø´r jeg bar: sku det betyde noget at fornavnet det er Ronald.

Hvorfor sæt´ til på gyngerne, hvad man har vundet på karussellen?

For jeg vil fandme ikke ha´ min appetit blir´ til appesjælden!!