

ROK OG RUL PÅ PLEJEHJEM

Mel.: Rock around the Clock

Nu er der rock og rul – på plejehjem,
Vi rocker og vi ruller humøret frem,
Der er ikke mange her, der går med stok,
Næ, det er næsten udelukkende rul og rock,
For vi ruller med rollator og vi rokker med stativ og stok!

("One, two, three o'clock rock.....")

Vi ruller ind til morgenmad med kørestol i flok,
Vi rokker ind til frokost med gangstativ og stok,
Til aftensmad så har vi stadig ikke fået nok, for det er
Ikke kun fra klokken 9 til 5, at der er

Rock og rul - på plejehjem'

Nej, vi rokker og vi ruller med fynd og klem,
Ja, det er rock og det er rul både ud og hjem,
Bli'r nogen svimle, ja, så råber vi på hjælp til dem,
Ja, der er rock og der er rul, fra vi står op til vi går i seng!