

Tanker om "FRITID" (for en pensionist)

Mel.: Jeg har aldrig kysset andre end Marie!

"Fritid" – er et "gode", som de fleste kender:

Det er, når man slutter dagen på sit job!

Men begrebet for en pensionist jo spænder

meget vidt – for man er sådan set holdt op!

Hvis man stadigvæk vil holde fast i "godet",

nu hvor man fra jobbets slid er blevet fri,

skal man ranke ryggen, og bevare modet

til at spørge om, hvad fritid det vil si'?

Er det fritid, når jeg sidder ned, og konen
råber: Skat, jeg mangler li' en ekstra hånd?

Mens jeg lige sad og faktisk ha'd visionen
om at sidde selv, og styrke sjæl og ånd!

Er det fritid, hvis jeg børnebørn skal passe
li' så snart, at de har snue og kolik?

Når jeg selv af planer faktisk har en masse:
Jeg skal på avis og tv ha' sat skik!

Al sin fritid kan man også bruge på fitness,

hvor man styrker arme, baller, ben og lår.

Men det er jo bare som at gå til striptease –

man ved ikke, hvad man ser, og hvad man får.

Der er nog'n, der har en muskeleksponering,

man skul tro, de bodybuildet' dagen lang.

Og som regel har de os' en tatovering

båd' på maver, arme, ben – og tænk engang:

Der er en, hvis tatovering er et rids af
kær'sten, som han muligvis har haft engang.

Man kan tyd'ligt se, det ik' er Mona Lisa,
for hend's hals den er med tiden ble't for lang.

Det med tatovering er jeg ikke varm på,
men lidt muskler ku' det være rart at ha'!

Og det sig's, at det med muskler kan man opnå
med lidt piller, man kan sidde ned og ta'!

**Så der kost og klima, det kan gi' problemer.
Man kan brug' sin fritid på det – hvis man vil.
Men behøver man dog at gå til ekstremer?
I min alder må man synde – af og til.
Køer prutter, varmen sti'r og grise øffer!
CO₂ er ved at kvæle vor's planet!
Men allig'vel: Frikadeller, røde bøffer!
Ja, jeg elsker dem, men spiser dem diskret.
Ja, jeg spiser kød – det svært med gamle vaner –
og jeg lever heller ik' i cølibat.
Og jeg si'r jer, jeg bli'r heller ik' veganer,
(men det sker da, at jeg ta'r et blad salat).
Og jeg flyver mest, når jeg skal ud at rejse,
det der også nog'n der si'r, man ikke må!
Men til sydens sol? – jeg tror jeg ville dejse,
selv med fritid er der alt for langt at gå!**

**Al den fritid, den gir mange muligheder:
Man kan cykle, svømme og gå i spagat.
Altså – hvis man kan – og ik' er blev't for fed o'
har få't hjerte-, knæ- og hofteimplantat.
Noget kan man dog båd' siddende og stå'ne
med rolator, stok og høreapparat:
Man skal lige sætte hår'ne – de dér grån'ne,
pudse brillerne – og næsen – til en start!
Og så dyrke båd' familien og venner!
Selvom år'ne sætter spor og rydder ud!
Der er altid et par stykker som man kender,
du sku' prøve efter dem at sende bud.
Selvom verden er besværlig og aparte,
skal du alle dine kræfter ta' i brug!
Og husk på, det aldrig er for sent at starte –
du har fritid, og du er her jo endnu!**